Российская федерация
муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 35 «Солнышко» х.Родниковский
муниципального образования Новокубанский район

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 " СОЛНЫШКО" Х. РОДНИКОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 "СОЛНЫШКО" Х. РОДНИКОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET=ул. Мира 39-а, L=х.Родниковский, T=заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 " СОЛНЫШКО" Х. РОДНИКОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН", ОГРН=1032324141761, СНИЛС=00638155937, ИНН КОЛ=2340301658В, ИНН=2343024023607, E=nodoubu35@mail.ru, G=Вера Семеновна, SN=Сафонова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 " СОЛНЫШКО" Х. РОДНИКОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН"
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-10-12 12:41:04
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Согласовано
педагогическим советом
МДОБУ № 35
протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

Утверждено
Приказом МДОБУ № 35
от «31 » августа 2023 г. № 1

Положение
об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад № 35 «Солнышко»

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад № 35 «Солнышко», разработано в соответствии с:

• Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 17.02.2023);

• Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ с изменениями от 31 июля 2020 года,

• Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 01.12.2022),

• Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 (ред. от 08.11.2022),

• СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

• СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

• СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
• Уставом МДОБУ № 35;
• Образовательной программой дошкольного образования МДОБУ № 35.

1.2. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.4. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.;

2.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый

учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день**.** ***(приложение № 1)***

2.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.5. Учебный год делится на периоды:

Первый и второй: с 1 сентября по 31 мая.

третий: с 1 июня по 31 августа.

3.7. Каникулярные периоды:

- осенние каникулы
- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- весенние каникулы
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

В эти периоды проводится работа с детьми художественно-эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т. п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми.

3.Организация режима дня воспитанников

3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования,

приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной

деятельности воспитанников.

3.2. Режим дня скорректирован с учетом работы Учреждения, реализуемой образовательной программы дошкольного образования МДОБУ№ 35, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3.3. Режим дня содержит такие мероприятия как:

• Утренний прием.
• Утренняя зарядка.
• Подготовка к приему пищи.
• Прием пищи.
• Игровая деятельность.
• Подготовка к образовательной деятельности.
• Образовательная деятельность.
• Подготовка к прогулке.
• Прогулка.
• Самостоятельная игровая деятельность.
• Индивидуальная работа с детьми.
• Совместная деятельность воспитателя с детьми.
• Подготовка ко сну.
• Дневной сон.
• Вечерняя прогулка.

3.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.5. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

3.6. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.7. Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей 2–3 лет: минимум 3 часа в день; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день

4. Организация питания

4.1. Четырех разовое питание воспитанникам осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема

пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

4.2. Режим питания воспитанников:

• завтрак с 8.30 – 9.00;

• второй завтрак с 9.20-10.50;

• обед с 12.00-13.00;

• полдник – 15.30.

5. Организация образовательного процесса воспитанников

5.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 2 лет до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательными программами дошкольного образования.

5.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах общеразвивающей направленности в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду на государственном языке Российской Федерации.

5.3. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

5.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

5.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

5.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

5.7.Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

5.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.(***приложение № 2)***

5.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления

воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

6.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

6.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

6.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

6.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

7. **Планирование образовательного процесса**

Система планирования образовательного процесса в ДОО включает в себя:

- комплексно-тематическое планирование;
- планирование воспитательных и досуговых мероприятий со всеми участниками образовательных отношений

Комплексно-тематическое планирование:

- комплексно-тематическое планирование составляется на учебный год в соответствии с установленной формой ***(Приложение №3)***
- комплексно-тематическое планирование принимается педагогическим советом ДОО, утверждается приказом заведующего ДОО.

Комплексно-тематическое планирование должно отражать:

- период реализации интегрируемой темы (месяц, неделю);
- наименование интегрируемой темы;
- название тематического дня в соответствии с Планом воспитательной работы с учетом особенностей традиционных событий, праздников, мероприятий ОП МДОБУ № 35.
- решаемые программные задачи с учетом возрастных возможностей.

Интегрируемые темы, сроки реализации могут быть примерными, педагогам рекомендуется вносить коррективы с учетом интересов обучающихся (воспитанников), предложений заинтересованных лиц.

Планирование воспитательных и досуговых мероприятий со всеми участниками образовательных отношений

- составляется и реализуется для каждой возрастной группы каждым педагогом;
- воспитательные и досуговые мероприятия со всеми участниками образовательных отношений планируются в соответствии с Планом воспитательной работы с учетом особенностей традиционных событий, праздников, мероприятий ОП МДОБУ № 35. ***(приложение № 4)***

8.Двигательный режим и занятия физической культурой

7.1. До занятий физической культурой допускаются воспитанники на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров воспитанников, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

7.2. Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

7.3. В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, час подвижных игр, спортивные упражнения, элементы «Степ аэробики», спортивные праздники и развлечения.

7.4. В объеме двигательной активности воспитанников 2-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

7.5. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 2 до 3 лет - 10 мин.,
- от 3 до 4 лет - 15 мин.,
- от 4 до 5 лет - 20 мин.,
- от 5 до 6 лет - 25 мин.,
- от 6 до 7 лет - 30 мин.

7.6. Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и

скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зал.

7.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

8.Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

8.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

8.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

8.3. Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений), со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой,помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

8.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет– не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

9. Ответственность

9.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания образовательной программы Учреждения, сезона года.

9.2. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

10. Контроль

10.1. Контроль за организацией и соблюдением режима дня и образовательного процесса воспитанников в полном объеме в соответствии с образовательной программой осуществляется старшим воспитателем МДОБУ, заведующим МДОБУ и старшей медицинской сестрой в соответствии с Положением о внутреннем контроле МДОБУ № 35.

8. Заключительные положения.

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения Руководителем и действует до принятия нового Положения.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством.