



Управление образования муниципального образования

Новокубанский район

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное  
учреждение детский сад № 35 «Солнышко» х.Родниковский

Муниципального образования Новокубанский район

Кузменченко Анна Владимировна

# Методическая разработка

## ПРОЕКТ

«За одним столом с предками» (по дням  
земледельческого календаря исконно  
русские традиции здорового питания)

## «Посадил дед репку»

х. Родниковский

2022г.

**Рецензия**  
**на методическую разработку**  
**проект «За одним столом с предками» (по дням земледельческого**  
**календаря отечественные семейные традиции здорового питания)**  
**«Посадил дед репку» , представленную**  
**автором-составителем Кузменченко Анной Владимировной,**  
**музыкальным руководителем**  
**муниципального дошкольного образовательного**  
**бюджетного учреждения № 35 « Солнышко»**  
**хутора Родниковский**  
**муниципального образования Новокубанский район**

Методическая разработка составлена Кузменченко Анной Владимировной и предназначена для педагогов ДОУ. Количество страниц-44.

Автор методической разработки обращает внимание на то, что обеспечение качества образования и сохранение здоровья подрастающего поколения - важнейшая задача государства и общества. Наше будущее - это наши духовно, физически и интеллектуально здоровые дети. Об этом говорится и в указе Президента РФ от 07.05.2018 N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года". Поэтому педагог в своей разработке обращается к проверенным многими столетиями и поколениями народным традициям создания здорового образа жизни.

Актуальность и педагогическая целесообразность разработки заключается том, что дошкольное образование является первой ступенью системы образования Российской Федерации, поэтому уже на этом этапе необходимо уделять внимание вопросам изучения исконно русских кулинарных обычаев и традиций, целебным свойствам и пользе блюд традиционной русской кухни, особым традициям в убранстве стола и приготовлении пищи, традициям этикета, режиму питания, народным праздникам. Ведь чем раньше у ребенка будут сформированы правильные навыки питания, тем они прочнее закрепятся, станут привычкой в детском возрасте и необходимостью в зрелом.

В основу содержания данной разработки лег народный земледельческий календарь «Круглый год» А. Ф. Некрыловой. На основе анализа выявлены праздники народного земледельческого календаря, содержание которых способствует приобщению детей и родителей к культуре питания как составляющей здорового образа жизни через приобщение к кулинарным традициям, обычаям русского народа, соответствует возрастным и психологическим особенностям дошкольного возраста и интегрировано с Основной образовательной программой ДОУ.

Новизна рецензируемой работы заключается в создании педагогом системы работы, направленной на формирование у детей и родителей основы культуры питания, как одной из составляющих здорового образа жизни,

через использование праздников земледельческого календаря на основе проектной деятельности - тематических недель, объединяющих традиции правильного питания с искусством и другими видами духовно-творческой деятельности, организация социально открытого пространства – на основе социально-педагогического партнерства.

Положительным моментом в представленной на рецензирование работе, является подробное методическое описание вопроса. В качестве приложений в разработку включены различные материалы, призванные помочь в организации работы со всеми участниками образовательных отношений, что несомненно, особенно ценно в практической деятельности других педагогов.

Представленная методическая разработка является актуальной для ДОО Краснодарского края, ДОО муниципального образования Новокубанский район и поможет в работе педагогам и всем, кто не равнодушен к сохранению отечественной культуры России, укреплению физического и духовного здоровья ее будущих граждан.

09.09.2022

Рецензент, специалист МБУ «ЦРО»

Директор МБУ «ЦРО»



И.В. Иванова

С.В. Давыденко