

МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

# "ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК"

05/2023

*Воспитатель -*  
*в руках* человек,  
*которого* **ДУША**  
*растет*

*Учитель -*  
человек, который  
может делать  
трудные вещи  
*легкими*







## Сценарий итогового мероприятия с родителями и детьми старшего дошкольного возраста «ДЕВИЦА ОВСЯНИЦА» по социально-значимому проекту «В России жить – здоровым быть!» (по праздникам земледельческого календаря, осенний цикл)

Трунова Элина Евгеньевна,  
воспитатель МДОБУ №35 «Солнышко»  
х.Родниковского

**Цель:** приближение детей и родителей к истокам традиционной русской культуры здорового питания через историю народного земледельческого календаря и православного праздника – День Натальи Овсяницы.

### Задачи:

1. Формирование культуры здорового образа жизни, развитие интереса и привычки к занятиям, полезной деятельности, несплодному проведению времени; сохранению духовного, психического и телесного здоровья ребенка.

2. Воспитывать интерес и любовь к народным традициям русского питания.

3. Развивать интерес и желание в создании поделок совместно с членами семьи, развивать умение у детей работать в коллективе совместно с родителями.

**Материалы и оборудование:** скатерть на столы, вазы с рябиной и калиной, телевизор, презентация, русские народные платки; русские народные костюмы для детей и взрослого, рушник, хлеб, соль, дидактическая игра «Тарелочка», чистые листы 3 шт., ручка 3 шт., видео ролик от Бабушки Оладушки, заранее приготовленные блины, 3 вида начинки для блинов, фартуки и колпаки для взрослых 3 шт., фартуки и колпаки для детей 3 шт., буклет с пошаговым рецептом приготовления исконно русского блюда «Овсяной кисель», карточки с приметами праздника, сундучок

с материалом (фото рамка с фоном, клей-пистолет и клей, тонкая лента красная для бантиков, клей ПВА, овсяные хлопья, колосья, кисель, овсяное печенье, сундук с вопросами, влажные салфетки.

### Ход мероприятия:

#### 1. Организационный момент

*Дети входят в изостудию под песню «Россия» и садятся на стульчики вместе со своими родителями.*

**Ведущая:** Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады вас видеть в нашем детском саду! Уважаемые родители и дети, вы вошли в нашу изостудию под очень красивую песню о России. А что для каждого из вас Россия?

*(ответы детей и родителей)*

**Ведущая:** Правильно, для нас Россия – это наша Родина, имеющая многовековую историю и традиции.

*(выходят мальчик с девочкой в русских костюмах, в руках хлеб и соль на рушнике)*

#### **Ребенок 1:**

Жива традиция, жива,  
От поколения старшего  
Важны обряды и слова  
Из прошлого, из нашего.

#### **Ребенок 2:**

И потому, принять изволь  
Тот, кто пришёл на посиделки,  
На этой праздничной тарелке  
Из наших рук и хлеб и соль!



*(подносят родителям, отламывают по кусочку, обмакивают в соль)*

**Ведущая:** Корнями в прошлое уходит не только наше культурное наследие, но и традиции нашей национальной кухни. Старое уходит, но его нужно знать и беречь. Мы стараемся не забывать традиции питания, хотим иметь стол, простой и разнообразный, здоровый и полезный. Наши предки ели те растения и ту живность, которую могли вырастить или отловить в окрестностях. А чтобы крестьянину легче было в его жизни следить за началом и окончанием работ в поле и на огороде, когда можно начинать охоту, собирать грибы, ягоды, мед на пасеке и многое другое, наши предки составили народный сельскохозяйственный календарь.

В этом календаре наши предки придумали названия для будничных и праздничных дней. Отразили явления природы разных времен года и всевозможные приметы, загадки, а также традиции и обряды каждого дня. В сельскохозяйственном календаре прочно устанавливалось понятное и оправданное для труженика-крестьянина чередование праздников и будней, постов и дней обильной еды. И сегодня я предлагаю вам совершить небольшое путешествие в прошлое и познакомиться с праздником «Наталья Овсяница», узнать традиции нашей русской кухни связанные с этим праздником.

В этот день давным-давно наши прабабушки и прадедушки начинали убирать в поле овёс, вязали большой сноп, украшали его лентами, пели песни, водили хороводы. Всеобщее веселье, связанное с этим ритуалом, и называлось – овсяница. В этот день срывали ветку рябины и ставили дома. Она служила оберегом семейного благополучия. Обязательно нужно было отведать блюда из толокна – это Толчёная в ступе или смолотая на мельнице мука. Этот сентябрьский день баловал теплом.

Ребята, а давайте расскажем родителям, чем гостей угощали в этот день? Что полезного готовили?

*(Примерные ответы детей)*

**Ведущая:** Гости угощали вкусной кашей, овсяными блинами и киселём.

Овсяная крупа очень полезная. Она содержит важные для нашего организма витамины А, группы В, Е; К и РР; минеральные вещества, такие как: натрий, калий, магний, кальций, железо и другие жизненно необходимые организму человека питательные вещества.

А еще мы знаем стихи про полезную кашу.

*(дети читают стихи про кашу)*

**Ребенок 1:**

Я рисую овсяную кашу.  
Без варенья и без молока.  
По тарелке изящно размажу,  
А попробовать страшно пока.

**Ребенок 2:**

Всем известно, овсянка полезна.  
Фтор, белок, витаминов не счесть.  
Только мне не понять, если честно,  
С чем же ее можно съесть?

**Ребенок 3:**

От депрессии каша избавит,  
Настроение улучшит и сон,  
И бюджет, если нужно, поправит  
Может, стоит включить в рацион?

**Ведущая:** А все ли вы знаете, какие продукты нужны для приготовления каши?

Я сейчас вам назову.  
А вы слушайте внимательно,  
Отвечайте основательно.  
Если скажу верно,  
говорите «да» в ответ.  
Ну, а если вдруг неверно,  
Смело отвечайте «нет».  
Сорока – белобока  
задумала кашу варить,  
Чтобы деток накормить.  
На рынок пошла  
И вот что взяла...





Парное молоко? ДА  
Куриное яйцо? НЕТ  
Крупа овсяная? ДА  
Капуста кочанная? НЕТ  
Солёный огурец? НЕТ  
Мясной холодец? НЕТ  
Сахар да соль? ДА  
Белая фасоль? НЕТ  
Масло топленое? ДА  
Рыбка солёная? НЕТ  
Лавровый лист? НЕТ  
Китайский рис? НЕТ  
Перец болгарский? НЕТ  
Соус татарский? НЕТ  
Клубничное варенье? ДА  
Бисквитное печенье? НЕТ  
Славная каша получилась.  
Пора кашу сварить, да попробовать.

#### Игра «Тарелочка»

**Ведущая:** А сейчас мы с вами немного отдохнем и поиграем. На столах лежат тарелочки, на которые нужно собрать верный рецепт каши. Ну что, поиграем?

*(дети играют в игру)*



**Ведущая:** Посмотрите! сколько много витаминов в этой каше, поэтому она такая полезная и питательная.

Ну, а теперь задание для родителей. Вы сейчас становитесь рекламными агентами нашей овсяной каши. Придумайте рекламу про овсяную кашку! Да так, чтобы ее хотел кушать и стар, и млад. А мы с ребятами немного потанцуем.

*(представление рекламы каши родителями)*

**Ведущая:** Ой, какие у нас молодцы родители справились с заданием! Какое еще

блюдо готовили на праздник Натальи Овсяницы? Правильно, блины.

А как их готовить по традиционному русскому рецепту сейчас нас научит наша Бабушка Оладушка.

*(просмотр ролика рецепт приготовления блинов)*

**Ведущая:** Вот и у нас уже есть готовые блины и разнообразные начинки. Сейчас вы выберите начинку, и научите своих детей заворачивать начинку в блин. Вы знаете, что повара, когда готовят, то надевают специальную одежду. Вы знаете для чего?

*(ответы детей и родителей)*

**Ведущая:** Правильно, мы тоже наденем фартуки и колпаки и приступим к работе.



**Ведущая:** И какое еще одно блюдо на праздник Натальи Овсяницы готовили в старину?

*(ответы детей)*

**Ведущая:** Конечно это кисель. Польза киселя известна на Руси с незапамятных времен. А все потому что в киселе много витаминов А, В1, В2, В5, РР.





Читая своим детям сказку «Гуси-лебеди», вы наверняка уже были озадачены вопросом «Мама, а что значит «кисельные реки»? Ответить на это можно только «практически» – угостить свое чадо настоящим домашним киселем. Он гораздо полезнее пакетированных соков, не говоря уже о сомнительных газированных напитках. Поэтому я вам приготовила буклет с пошаговым рецептом приготовления исконно русского блюда «Овсяной кисель». Приготовьте его вместе с детьми дома. Это ваше домашнее задание, обязательно будем ждать фото или видео приготовления киселя.

**Ведущая:** Теперь вы знаете блюда этого праздника, как их готовить, чем они полезны. А вот приметы наверняка не знаете! У вас на столах лежат карточки с приметами, выберите из них, которые относятся к празднику Наталья Овсяница, а помогут вам дети, они отлично знают эти приметы.

*(дети называют приметы)*

**Ведущая:** Ой, какие молодцы! А сейчас загляните в мой волшебный сундучок – там лежат разнообразные материалы для нашего творчества, из которых мы выполним коллективную работу на память о нашей встрече.

*(все работы крепятся на заранее подготовленный фон)*



**Ведущая:** Еще многое можно говорить о русских праздниках, о полезности блюд, которые готовили наши предки на эти праздники. Многие блюда тех далеких

времен мы любим по сей день. Это и каши, и борщи, пироги, кисели и квасы. И много других блюд. Нет будущего у того народа, который не помнит своего прошлого. Так давайте помнить и чтить нашу историю и наши традиции!

Мы делились новостями,  
Мы старались вас развлечь.  
Мы прощаемся с гостями,  
Говоря: до новых встреч!  
Не погаснет, не потухнет  
На холмах семи ветров  
Мастерство российской кухни,  
Слава русских поваров!

**Ведущая:** Ребята, я то к вам с угощениями пришла. Приглашаем всех на кисель, да с овсяным печеньем и вкусными блинами.



#### **Рефлексия.**

В конце встречи ведущая просит желающих взять из «сундука дружеских вопросов» и завершить начатые фразы:

«Я согласна с тем, что ...»,

«На сегодняшней встрече я бы ещё...»

«Мне больше всего понравилось...» и др.



Муниципальное бюджетное учреждение  
«**Центр развития образования**»  
муниципального образования  
Новокубанский район  
(МБУ «ЦРО» МО Новокубанский район)  
352240, Краснодарский край,  
г.Новокубанск, ул.Первомайская, 134  
тел.: (86195) 3-24-61 тел./ф.: (86195) 3-01-73  
cro@nk.kubannet.ru

от 22.02.2024 г. № 234

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### СПРАВКА

Дана Труновой Элине Евгеньевне, воспитателю муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад №35 «Солнышко» х. Родниковский муниципального образования Новокубанский район, в том, что она представила материал статьи на тему: «Сценарий итогового мероприятия с родителями и детьми старшего дошкольного возраста «Девушка Овсяница» по социально-значимому проекту «В России жить – здоровым быть!» (по праздникам земледельческого календаря, осенний цикл)» в методический журнал муниципального бюджетного учреждения «Центр развития образования» муниципального образования Новокубанский район «Педагогический вестник» – № 5, 2023 год.

Директор МБУ «ЦРО»



С.В. Давыденко

*Копия верно.*

*Заведующий МДОБУ №35 В.С. Саранцова*

